

	Allergia alimentare da IgE	Allergia alimentare da IgG	Intolleranza al lattosio	Malassorbimento del fruttosio	Intolleranza all'istamina
Tempo dopo l'ingestione	< 30 min	3 h – 3 giorni	30 min – 2 h	30 min – 2 h	30 min – 4 h
Durata	1 giorno	Fino a 3 giorni/ cronica	3 – 4 h	3 h – 2 giorni	3 – 16 h
<b>Problemi cardiovascolari</b>					
Iperensione		x			
Ipotensione	x				x
Tachicardia	x	x			x
<b>Problemi gastrointestinali</b>					
Gonfiore addominale		x	x	x	
Coliche		x	x	x	
Costipazione		x			
Morbo di Crohn		x			
Diarrea	x	x	x	x	x
Flatulenza		x	x	x	x
Intestino irritabile	x	x	x	x	x
Nausea	x	x	x	x	x
Reflusso		x			
Dolori allo stomaco	x	x	x	x	x
Vomito	x	x	x		x

**Nota:** Questa lista intende fornire una panoramica dei possibili sintomi. Si declina ogni responsabilità per la mancanza di altri sintomi o per l'accuratezza. Non può essere riprodotta come consiglio medico o per corsi di saluti professionali. Si consiglia di consultare il medico di fiducia per qualsiasi aspetto legato alla salute



	Allergia alimentare da IgE	Allergia alimentare da IgG	Intolleranza al lattosio	Malassorbimento del fruttosio	Intolleranza all'istamina
Tempo dopo l'ingestione	< 30 min	3 h – 3 giorni	30 min – 2 h	30 min – 2 h	30 min – 4 h
Durata	1 giorno	Fino a 3 giorni/ cronica	3 – 4 h	3 h – 2 giorni	3 – 16 h
<b>Problemi mentali</b>					
Ansia		x		x	
Depressione		x		x	
<b>Problemi metabolici</b>					
Resistenza all'insulina		x			
Eccesso di peso		x			
Sindrome di malassorbimento		x	x	x	
Sindrome metabolica		x			
Perdita di peso			x	x	
<b>Altri disturbi</b>					
Shock anafilattico	x				
Malattia autoimmune		x			
Affaticamento cronico		x			
Mancanza cronica di ferro		Escluso il sanguimento			
Vertigini	x	x	x	x	x
Affaticamento 2 ore dopo i pasti		x			

**Nota:** Questa lista intende fornire una panoramica dei possibili sintomi. Si declina ogni responsabilità per la mancanza di altri sintomi o per l'accuratezza. Non può essere riprodotta come consiglio medico o per corsi di saluti professionali. Si consiglia di consultare il medico di fiducia per qualsiasi aspetto legato alla salute.



	Allergia alimentare da IgE	Allergia alimentare da IgG	Intolleranza al lattosio	Malassorbimento del fruttosio	Intolleranza all'istamina
Tempo dopo l'ingestione	< 30 min	3 h – 3 giorni	30 min – 2 h	30 min – 2 h	30 min – 4 h
Durata	1 giorno	Fino a 3 giorni/ cronica	3 – 4 h	3 h – 2 giorni	3 – 16 h
<b>Altri disturbi</b>					
Stanchezza generale		x			
Sterilità		x			
<b>Dolori</b>					
Dolori cronici all'articolazioni		x			
Fibromialgia		x			
Mal di testa	x	x	x	x	x
Emicrania		x			x
<b>Problemi respiratori</b>					
Asma cronico	x	x			x
Rinite cronica		x			
Difficoltà respiratorie	x	x			x
Naso secco		x			x
Rinite	x				x
<b>Problemi cutanei</b>					
Problemi cutanei (eritema, prurito)	x	x			x

**Nota:** Questa lista intende fornire una panoramica dei possibili sintomi. Si declina ogni responsabilità per la mancanza di altri sintomi o per l'accuratezza. Non può essere riprodotta come consiglio medico o per corsi di saluti professionali. Si consiglia di consultare il medico di fiducia per qualsiasi aspetto legato alla salute.

